Voraussetzungen

Dauer:
3 Monate

Durchführungsart:
In unseren Räumlichkeiten, aufsuchend und/oder online

Nach Beendigung des Coachings erhalten Sie ein Zertifikat für Ihre Teilnahme.

Mit einem AVGS Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein nach §45 SGB III von Ihrer Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter ist das persönliche Coaching für Sie zu **100% kostenfrei.**

Wissenswertes

Holen Sie sich Ihren kompetenten Coach für Ihre persönliche Situation an Ihre Seite.

Unsere Coaches haben langjährige Erfahrungen in den Bereichen Bildung, Management, beruflicher Weiterentwicklung, Psychologie und sind psychologische Ersthelfer.

Wir unterstützen Sie auch in den Bereichen:

- Coaching für Erziehende
- Systemisches Coaching
- Konfliktlösungsstrategien
- Coaching für Selbstständige
- Systemisches Bewerbungscoaching

Systemische Beratung KÖLN
Gemeinsam zu Ihren Stärken

Kontakt:
Jürgen Rahn
Telefon: 0221 84589211
kontakt@gemeinsam-zu-ihren-staerken.de
www.gemeinsam-zu-ihren-staerken.de

Büro Köln:
Virchowstraße 1-3
50935 Köln

Büro Erftstadt/Lechenich:
Frenzenstraße 6
50374 Erftstadt-Lechenich

Büro Frechen:
Kölner Straße 186
50226 Frechen

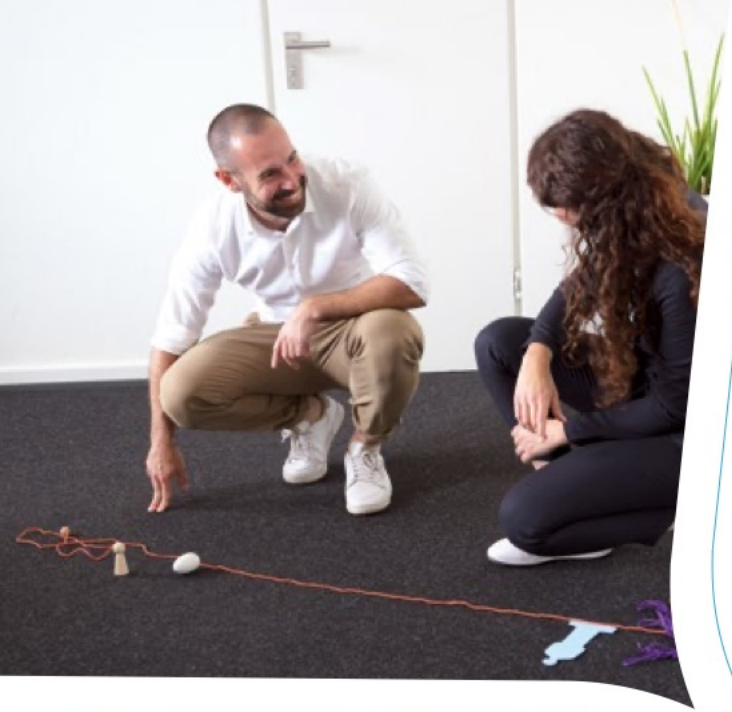
www.gemeinsam-zu-ihren-staerken.de



Systemisches Integrationscoaching (hybrid)

Individuelles Coaching für Menschen in herausfordernden Lebenssituationen

Systemische Beratung KÖLN
Gemeinsam zu Ihren Stärken



Ihre Ziele

Wir begleiten und unterstützen Sie dabei:

- ✓ Ihre persönlichen und beruflichen Perspektiven und Ziele zu entwickeln
- ✓ Ihre individuellen Fähigkeiten, Kompetenzen und Ressourcen (wieder-) zu erkennen und diese zu nutzen
- ✓ Ihre Herausforderungen zu lokalisieren, passende Lösungen zu erarbeiten und damit mögliche Hemmnisse zu überwinden
- ✓ Ihr persönliches, berufliches und familiäres Umfeld zu stabilisieren



Ihre Anliegen

- Sie wollen nach einer (langen) Pause zurück ins Berufsleben finden?
- Es fällt Ihnen schwer, Ihre beruflichen und familiären Bedürfnisse zu vereinen?
- Sie fühlen sich von alltäglichen Herausforderungen überfordert?
- Sie haben wenig oder fast keine Unterstützung in Ihrem Umfeld?
- Sie wollen Ihr Leben verändern und finden keinen Anfang?



Ihre Vorteile

In unserem Systemischen Integrationscoaching gehen wir ressourcenorientiert und wertschätzend auf Sie und Ihre individuelle Situation ein.

Gemeinsam entwickeln wir für Sie eine realistische und umsetzbare Perspektive, sowohl beruflich als auch privat.

Durch gezielte Methoden helfen wir Ihnen dabei, Ihr Selbstvertrauen zu stärken und Ihre Selbstwirksamkeit zu aktivieren.

Gemeinsam zu Ihren Stärken!