Voraussetzungen

Dauer:
3 Monate

Durchführungsart:
In unseren Räumlichkeiten,
aufsuchend und/oder online

Nach Beendigung des Coachings erhalten Sie ein Zertifikat für Ihre Teilnahme.

Mit einem AVGS (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein) nach §45 SGB III von Ihrer Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter ist das persönliche Coaching für Sie zu **100% kostenfrei.**

Das Coaching kann auf Ukrainisch/Russisch durchgeführt werden.

Wissenswertes

Holen Sie sich Ihren kompetenten Coach für Ihre persönliche Situation an Ihre Seite.

Unsere Coaches haben langjährige Erfahrungen in den Bereichen Bildung, Management, beruflicher Weiterentwicklung, Psychologie und sind psychologische ErsthelferInnen.

Wir unterstützen Sie auch in den Bereichen:

- Coaching für Erziehende
- Systemisches Coaching
- Konfliktlösungsstrategien
- Coaching für Selbstständige

Systemische Beratung KÖLN
Gemeinsam zu Ihren Stärken

Kontakt:
Jürgen Rahn
Telefon: 0221 84589211

Ukrainischsprachiger Kontakt:
Anastasiia Krasovska
Mobil: 0176 40013463

kontakt@gemeinsam-zu-ihren-staerken.de

Büro Köln:
Virchowstraße 1-3
50935 Köln

Büro Erftstadt/Lechenich:
Frenzenstraße 6
50374 Erftstadt-Lechenich

Büro Frechen:
Kölner Straße 186
50226 Frechen

www.gemeinsam-zu-ihren-staerken.de



Systemisches Interkulturelles Integrationscoaching (hybrid)

Individuelles Coaching
für ukrainische Migrant:innen

Systemische Beratung KÖLN
Gemeinsam zu Ihren Stärken



Coachinginhalte

Wir begleiten und unterstützen Sie:

- ✓ Ihre Potenziale und Kompetenzen zu aktivieren
- ✓ Bei Ihrem individuellen Bewerbungsprozess inkl. der Erstellung von deutschen Bewerbungsunterlagen
- ✓ Mögliche Hemmnisse zu überwinden
- ✓ Ihre emotionale Stabilität zu stärken, um Ihre Lebensqualität zu verbessern
- ✓ Mit vermittelten Praktika in unterschiedliche Arbeitsbereiche einzutauchen



Ihre Anliegen

- Sie sind seit Kurzem in Deutschland und brauchen Unterstützung bei der Orientierung?
- Sie suchen eine Arbeitsstelle und/oder möchten sich beruflich (Neu-/Um-) orientieren?
- Sie brauchen professionelle Hilfe bei der Erstellung oder Optimierung Ihrer Bewerbungsunterlagen?
- Sie stehen an einem Wendepunkt oder befinden sich in einer Krise?
- Sie fühlen sich körperlich und/oder seelisch nicht wohl?
- Sie benötigen Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten, wie bspw. der Wohnungssuche?



Ihre Vorteile

In unserem Systemischen Interkulturellen Integrationscoaching gehen wir ressourcenorientiert und wertschätzend auf Sie und Ihre individuelle Situation ein.

Zusammen entwickeln wir Strategien zur Problembewältigung. Sie bekommen mehr Klarheit über Ihre persönlichen Wünsche und Ziele.

Durch gezielte Methoden helfen wir Ihnen dabei, Ihre Motivation zu stärken und Ihre Selbstwirksamkeit zu aktivieren.

Im Fokus stehen Ihre Berufszielfindung und Orientierung auf dem Arbeitsmarkt mithilfe von begleiteten Praktika.

Gemeinsam zu Ihren Stärken!